

「おうち時間」を楽しもう



「骨盤体操」の動画
越谷市立総合体育館で、自宅で楽しく体を動かせるように、昨年4月から独自に撮影編集した動画「おうちでエクササイズ」の配信をスタートした。現在、「すっきり



松伏町はクラシック音楽専用ホールで録音された音楽を配信 (下は草加市民吹奏楽団の演奏風景)

3Dの音響 松伏

自宅で過ごす時間に「音楽の癒やし」を届けようと、松伏町は公式ホームページの「動画チャンネル」で同町のクラシック音楽専用ホール「田中」で録音された音楽を配信している。同動画は「3D録音」と呼ばれる左右・上下・奥行き、全方向の音を集音する3Dマイクを使用している。

各市町で独自の「動画」配信

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、緊急事態宣言が再発出された。自粛生活を強いられる中、各自自治体などは、自宅で楽しめるインターネットを使った動画配信に力を入れている。癒やしのための「クラシック音楽の演奏」や自粛暮らしでの運動不足による体力低下を防いでもらおうと「ストレッチ体操」や「健康体操」を配信する自治体も。どれも閉塞(へいそく)感を吹き飛ばしてもらおうと、さまざまなアイデアで制作し動画をアップロードしている。どの動画も自治体の公式ホームページから簡単にアクセスできる。パソコンやスマホを使って気軽に楽しんでみては。

「骨盤体操教室」と「エアロビクスダンス教室」、「ルーシーダンス」など17の動画を配信している。外出を自粛している間、体を動かす機会が減り、運動不足になりがち。同体育館では「自宅で健康づくりや運動不足解消に、エクササイズ動画をお役立てください」と呼びかけている。現在配信されている「すっきり骨盤体操教室」は、同体育館で毎月3回開催されている。個々の柔軟性に合わせ、ウエストをねじる動きや体側を伸ばす動き、



草加市民吹奏楽団
野球やサッカーの上昇に地元チームとして皆様に愛されたいを目標として、11月1日開演中!

奥行き、全方向の音を集音する3Dマイクを使用している。現在、音楽動画は、「タイスの瞑想(めいそう)曲」(マスネ作曲)、「演奏はバイオリン・脇野真樹さん、ピアノ・仲秋由佳さん」、「ヴォカリーズ」(ラフマニノフ作曲)、「同ホール・伊藤明日香さん」など17曲が楽しめる。町内や近隣の演奏家がピアノやバイオリンなどを演奏し、映像をもとに編集、市文化観光課職員が、タイトルやメッセージをつけて手配した。放映は5分54秒。草加駅東口の草加松原AKO S(アコス)ビジョンで、ダイジェスト版も1時間に1回の割合で随時放映中だ。

20団体出演・草加

草加市はこのほど、動画投稿サイト「ユーチューブ」に開設している「草加市文化観光課チャンネル」で、市民音楽団体を応援する「市民音楽活動プロモーション動画」を配信している。動画は、市制60周年記念事業で制作された市PRアニメの主題歌「心が帰る場所」のBGMに合わせて、各団体の日頃の活動風景を写した映像や写真で紹介するもの。市が呼びかけ賛同した、太鼓、三味線、混成合唱、ハモニカ、ジュニアオーケストラなど20団体を紹介している。各団体から提供された映像、画像をもとに編集、市文化観光課職員が、タイトルやメッセージをつけて手配した。

蓄電 驚異的な明るさの多電源対応蓄電式ランタン!

蓄電容量 **23,200mAh**

明るさ10段階 / 調光3色

とにかく明るい! **1300ルーメン (LED球値)**

2way蓄電
コンセント & 車シガーソケット

シーンに合わせて使える! 強力マグネット

防水・防塵 IP65

2台同時充電可能!

持ち運びに便利な2種類の収納ポーチ付き

パワーストックランタン2300・フルコンプリート

23,091円 (税込25,400円)

7年保存 3日分×1人用! 日本製 調理不要でそのまま食べられる食品

レトルトパン ブルーベリー

レトルト食品

保存水(500ml)

7年保存食セット 4,140円 (税込4,471円)

7年保存 車用 どんな寒暖差にも強い! 車に入れっぱなしで大丈夫

日本初登場! 保存食・保存水のトランク保管が可能になりました!

アレルギー対応

7年保存車載用セット 5,800円 (税込6,380円)