

## 災害発生に備えよう

### 非常持ち出し袋用意を

#### 簡易トイレや消毒スプレーも

災害はいつ起きるか分からない。日頃から、非常時に持ち出すものや備蓄品を準備しておく必要がある。高齢者の場合は、服用中の薬や補聴器など、それぞれの普段の生活に欠かせない品を備えておきたい。自分や家族を守るために「もしも」の時のために備えておきたい。併せて防災商品を紹介する。



今年5月、越谷市内で開かれた「防災フェスタ」

### 備えたい厳選グッズ

読売新聞が厳選する「今、備えたい防災商品」を紹介する(各商品写真は1、2面記事下広告を参照)。  
読売オリジナル「女性も安心セット」  
安心のための必需品をそろえた女性にもうれしい非常持ち出しセット。内容は非常持ち出し袋、歯ブラシセット、携帯用トイレ、マスク、防災用ウェットティッシュ、軍手、ヘアゴム2つ、「防

場。ほっとする優しい甘さとしっとりした食感。フランス生まれのリッチなブリオッシュパンの缶詰。2個入りで下向きに入っているため、直接パンに触れることなく取り出せるので衛生的。本体価格6缶セット2850円、12缶セット5500円。  
携帯浄水器「mizu-Q PLUS」  
ペットボトルに直接つけてそのまま飲める携帯浄水器。これ1本で300日以上浄水できるカートリッジ式携帯型浄水器。トリッジ式携帯型浄水

器。簡単に飲み水を確保できる優れたもの。断水時以外にも海外旅行やキャンプ、登山にも利用できる。本体価格は1個3980円、2個セットは7500円、3個セットは1万1000円。  
読売通販オリジナル防災ローラーバッグ  
防災士と読売新聞記者の被災体験から厳選したアイテムをセットした非常持ち出し用のバッグ。全35アイテムを機能的なバッグにひとまとめ。被災時に必須なアイテムに、永谷園のレトルト保

災害の規模にもよるが、救援物資は数日から1週間程度で届くことが多い。だが、薬や補聴器、入れ歯など、人によって仕様が違うものは入手が難しい。普段から準備して持ち出せるようにしておきたい。  
薬や老眼鏡など、日常的に使用しているものは決まった場所に置く。予備がある場合は「持ち出しかばん」に入れておく。補聴器が必要な人は、電池の予備を用意し、交換方法も確認しておきたい。  
外出先で被災することもある。出かける際には常に、数日分の薬や少額

の現金、防災用ホイッスルなどを持っておくこと安心だ。  
トイレの備えも重要だ。断水で自宅トイレが使えなかったり、避難所内でもトイレが遠かったりする可能性がある。高齢者はトイレを心配して水分を控えがちになるが、脱水状態になり、脳梗塞(こうそく)や心筋梗塞の危険性が高まるので注意が必要だ。  
簡易トイレや紙おむつを用意しておきたい。普段の下着に付けられる尿取りパッドを使ってもいい。断水で手が洗えないこともあるだろう。高齢者は感染症にかかりやすいので、ウェットティッシュや手指用の消毒スプレーを用意しておく。  
気持ちの面でも備えておきたい。被災しても周囲に気兼ねし、助けを求められない人もいる。まずは近所とのあいさつから始めて、地域の行事や避難訓練に参加するのがお勧めだ。

### 安心のための必需品を揃えた女性にもうれしい非常持ち出しセット

本棚などに収納しやすいA4ファイルサイズの化粧箱を採用。すぐに持ち出せるナップサック付き。



**今回だけの特別セット**  
SUNSTAR  
水のいらない液体ハミガキ[ガム・デンタルリンス]をセット!  
長期保存5年以上

**【読売オリジナル】女性もあしんセット**  
本体価格 **4,300円** (税別)

- ◎セット内容
- ①非常持ち出し袋
  - ②歯ブラシセット
  - ③携帯用トイレ1P
  - ④マスク
  - ⑤防災用ウェットティッシュ
  - ⑥軍手
  - ⑦ヘアゴム2P
  - ⑧防災の心得
  - ⑨フェイスタオル
  - ⑩生理用ナプキン(8枚入)
  - ⑪ブランケット
  - ⑫ドライシャンプー

### 缶切り不要! あの人気缶詰が5年保存になって再登場! 優しい甘さのブリオッシュパンの缶詰



ほっとする優しい甘さとしっとりした食感。フランス生まれのリッチなブリオッシュパンの缶詰。2個入りで下向きに入っているため直接パンに触れることなく取り出せるので衛生的。もしもの時の備蓄やレジャーにも。

**5年保存**

プレーン・メープル・ライ麦オレンジ 各2缶	本体価格 2,850円 (税別)
プレーン・メープル・ライ麦オレンジ 各4缶	本体価格 5,550円 (税別)

### ペットボトルに直接つけてそのまま飲める携帯浄水器

断水時以外にも  
海外旅行 キャンプ  
登山 軽量(65g)

これ1本で300日以上浄水できるカートリッジ式携帯型浄水器。ペットボトルに直接取り付け、簡単に飲み水を確保。0.1ミクロンの中空糸膜なので、世界中どこでも安全に飲むことができます。

mizu-Q PLUS (ミズキュープラス)

1個	本体価格 3,980円 (税別)
2個	本体価格 7,500円 (税別)
3個	本体価格 11,000円 (税別)

読売新聞に掲載!  
災害時に一役携帯浄水器...  
2019年4月10日付